

WEEK-END BIEN-ETRE et NATURE en BOURGOGNE

du vendredi 17 mai au dimanche 19 mai 2019



Atelier
Huiles
essentielles

Marche
méditative

Holoénergie

Relaxation

Sophrologie

Stretching
postural

Pascale
06.84.76.70.43

**RENSEIGNEMENTS
ET INSCRIPTIONS**

Françoise
06.60.77.06.64

*Un temps pour vous
à 2 h de Paris*

*dans un cadre verdoyant,
en pleine nature,
au bord de l'eau*

*A la découverte de pratiques
de bien-être et
d'épanouissement personnel*

Ballades dans la nature

*Repas à base de produits
frais et biologiques*

Stage 230€

Restauration 80 €

Auberge espagnole le jour d'arrivée

Hébergement en sus

Environ 70 € / 2 nuits

Découvrir le lieu sur le site LesSourcesDeGulene.fr